










Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

49. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch / vegan	Dessert / Beigabe
<b>Mo.</b>	 Bio Spaghetti 1 „Arrabiata“ Tomatensauce mit Peperoni und Bio Speck 18 oder Tomatensauce Parmesan/Raspelkäse 7,13 Bio Salat	 V+Vegetarisches Gyros 1,3,7,9,13 Bio Reis Vk, Tzatziki 7,13, Demeter Tomatensalat	Bio Apfel oder Birne
<b>Di.</b>	Seelachsfilet 1,4 frisch vom Kutter Bio Kartoffeln, Schnittlauchsaucе 7,13 oder Meerrettichsaucе 7,13 Bio Gurkensalat	V+ großer Kartoffelrösti buntes Bio Gemüse Sojasauce oder Rahmsauce 7,13 Bio Salat	Demeter Quarkspeise 7,13 mit Pfirsich
<b>Mi.</b>	 Ind. Möhren-Kokossuppe Croutons 1 Kartoffelpuffer Apfelmus	 V+Maultaschen 1,3,7,9,13 und Nudeln 1 fruchtige Tomatensauce oder Ruccola - Pestosauce 7,8,13 Bio Salat	Bio Mandarine
<b>Do.</b>	 Bio Hackbraten (Rind) 1,3 Bio Kartoffeln, braune Sauce 7,13,27 Rotkohl 	 V+Backkartoffeln Ratatouille Kräuterquark Demeter , 7,13 Salat	Paradiescreme Karamell 7,13 mit Demeter Milch
<b>Fr.</b>	 lecker & deftig Holsteiner Erbsensuppe 9 mit Bio Wiener 10,18, Schwein	 „Italienische Minestrone“ mit frischem Bio Gemüse 9 Bio Nudeln 1 Ciabatta 1	Bio Obst

**Täglich gibt es außerdem:** eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)  
 oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
 oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

**Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.**

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden