












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

03. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	Bio Spaghetti 1 „Bolognese“ <sup>9</sup> , Bio Rind, Salat Parmesankäse 7,13	 <b>V+</b> Vegetarische Nuggets 1,6 Bio Gemüseraispfanne Curry-Kokossauce mit der ohne Sahne 7,13,27 Bio Salat	Mousse au chocolat mit Demeter Milch 7,13
Di.	 Bio Kürbis-Kokossuppe geröstete Kürbiskerne Bio Bio Kaiserschmarren aus Dinkelmehl, 1,3,7,13 Apfelmus, Puderzucker, Rosinen	 <b>V+</b> Bio Gemüseauflauf 7,13 mit Käse 7,13 und Kernen überbacken Bio Kartoffeln 1, Bio Salat	Bio Mandarine
Mi.	 „Senfeier“ 2 Eier Senfsauce 7,13 Kartoffeln Rote Bete oder Salat	 <b>V+</b> Hirse-Spinat-Auflauf mit Hirtenkäse und Goudakäse 7,13 überbacken Käsesauce 7,13 Salat	Banane Demeter
Do.	Italienisches Grillfilet (Seelachs) 4 Bio Reis, Tomatensauce Bio Salat 	 Schupfnudel- Gemüsepfanne 1,3 Tomaten- Basilikumsauce Bio Salat	Rote Grütze mit Demeter Milch 7,13
Fr.	 „Lecker“ Rübenschmaus aus Steckrübe, Möhren, Kartoffeln Kochwurst R+S oder Wiener 10,18, Schwein Zwiebel - Speckstippe 18	 Bio Thai - Curry-Kokossuppe 9 Bio Basmatireis geröstete Cashewkerne 8 Baguette 1	Bio Obst

**Täglich gibt es außerdem:** eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)  
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden