













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

46. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	Seelachsfilet paniert 1,4 Kartoffelpüree 7,13, Demeter Bio Kaisergemüse Rahmsauce 7,13	 Vegetarische Hackbällchen 1,6,10 Spaghetti 1 Tomaten-Basilikumsauce Salat	Mandarine Bio
Di.	 Bio Rübencremesuppe 7,13 Kräuterschmand 7,13 leckere Grießschnitte 1,3,7,13 Kirschsauce, Vanillesauce 7,13	 „Senfeier“ 2 Eier Senfsauce 7,13 Bio Kartoffeln Rote Bete oder Bio Salat	Bio Apfel
Mi.	 Cevapcici 1,3,10, Rind VK Reis Balkansauce Krautsalat	 <b>V+</b> Bio Hirse - Spinat-Auflauf 7,13 Goudakäse und Hirtenkäse 7,13 überbacken, Bio Käsesauce 7,13 Bio Salat	Erdbeer- Quarkspeise Demeter 7,13
Do.	 Holsteiner Grünkohl 10 Bio Röstkartoffeln, Bio Kochwurst S+R, 10,18 Bio Schweinebacke 18, Senf 	 <b>V+</b> Vegetarische Nuggets 1,6 Bio Basmatireis VK Currysauce 7,13 Bio Salat	Bio Obst
Fr.	 Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln Paprika, Möhren Ciabatta 1	 bunter Linseneintopf 9,10 mit Gemüse und Kartoffeln Creme fraiche Haube 7,13 Ciabatta 1	Schokopudding 7,13, mit Demeter Milch

**Täglich gibt es außerdem:** eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)  
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden