












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

11. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Bio Kartoffel-Lauchcremesuppe 7,13 Croutons 7,13 leckere Grießschnitte 1,3,7,13 Kirschsauce, Vanillesauce 7,13	 knusprige Reisbällchen 3,7,13 mit Spinatfüllung Couscous 1, Käsesauce 7,13 Salat	Bio Apfel
Di.	Seelachsfilet im Knuspermantel 1,4,MSC Reis, Tomaten-Basilikumsauce Salat	 V+ Wraps 1,7,13 mit Bio Gemüse und Käsefüllung Kräuterquark 7,13, Demeter, Tomatendip Bio Salat	Vanille - Shake mit Demeter Milch, 7,13
Mi.	 Bauernfrühstück 3,7,13 mit oder ohne Speck 18 Gewürzgurke, Salat	 V+ Ragout von frischen Pilzen 7,13,27 oder Tomatensauce, Bandnudeln 1,3 Salat	Banane Demeter
Do.	 Rinderhackbraten 1,3,10 Kartoffeln, braune Sauce 7,13,27 Apfel-Rotkohl	 V+ Backkartoffeln Ratatouille - Gemüse Kräuterquark Demeter, 7,13 Salat	Karamellpudding mit Demeter Milch, 7,13
Fr.	 Hühnersuppe mit buntem Gemüse Gabelspaghetti 1	 V+ Bio Kichererbsen-Kartoffelragout Bio Baguette 1 Creme fraiche Haube 7,13	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei