












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

16. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Röstkartoffeln, Kräuterquark 7,13 Baked Beans mit Speck 10,18 (englisches Bohnengemüse) Salat	 Vegetarisches Currygeschnetzeltes „Hähnchen Art“ 3,7,13 Bio Reis Bio Salat	Bio Apfel
Di.	 Bio Spaghetti 1 „Bolognese“ 9, Bio Rinderhackfleisch Parmesankäse 7,13 Bio Salat	V+ Vegetarische Bratwurst 3,7,13 Bio Kartoffeln Petersiliensauce 7,13 Möhren, Kohlrabigemüse	Milch-Shake 7,13 mit Pfirsich
Mi.	 Rahmspinat Demeter 7,13 Demeter Rührei 7,13 Kartoffeln	 Tortellini grün/gelb 1,3,7,13 Käsesauce 7,13 mit Erbsen oder Champignons Salat	Grießflammerie 1,7,13 mit Fruchtsauce
Do.	 Bio Ind. Erbsencremesuppe Schmandhaube Bio Kaiserschmarren aus Dinkelmehl 1,3,7,13 Apfelmus, Puderzucker, Rosinen	 V+ Bio Gemüseauflauf 7,13 mit Käse 7,13 und Kernen überbacken Bio Kartoffeln 1, Bio Salat	Demeter Banane
Fr.	 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wursteinlage 9,10,Schwein	 Camembert 1,7,13 Preiselbeeren, Ciabatta 1 Bio Salat	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei

Änderungen des Speiseplanes nach Angebot und Marktlage vorbehalten