












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

24. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Bratwurst 10, Schwein Kartoffelpüree Demeter 7,13 buntes Gemüse	 knusprige Reisbällchen 3,7,13 mit Spinatfüllung Couscous 1, Käsesauce 7,13 Salat	Bio Apfel
Di.	 Gemüsecremesuppe 7,13 Croutons 1 Apfelstrudel 1 mit Bio Vanillesauce 7,13 Demeter Milch	 V+ Bio Paprikaschote gefüllt 1,6,7,9,13 Bio Gerstenrisotto oder Reis Tomatensauce, Bio Salat	Demeter Banane
Mi.	leckeres Seelachsfilet paniert 1,4, MSC Reis, Kräutersauce 7,13, Demeter Bio Gemüse	 Käse-Hafer-Taler 1,3,7,13 Mischgemüse, Kartoffeln Rahmsauce 7,13, Bio Salat 	Erdbeer- Quarkspeise Demeter 7,13
Do.	 Hähnchenragout 7,13,27 mit frischen Champignons, Möhren Nudeln 1, Salat	 V+ Bandnudeln 1,3 Ragout von frischen Pilzen 7,13,27 oder Tomatensauce Salat	Bio Wassermelone
Fr.	 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wursteinlage 9,10, Schwein	V+ Chili sin carne 6 mit Bio Paprika, Zucchini, Mais, Kidneybohnen Crème fraîche Haube 7,13, Baguette 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei