










Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

45. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Spaghetti 1 Tomaten-Basilikumsauce Hackbällchen Rind,1,3,10 Salat	 Tortellini grün/gelb ^{1,7,13} Käsesauce ^{7,13} mit frischen Champignons oder Erbsen Salat	Bio Clementine
Di.	 Fischrikadelle 1 Bechamellkartoffeln ^{7,13} Möhren oder Salat	V+ Valess Schnitzel "Toscana" ^{1,3,7,13} Bio Reis VK Tomatensauce Bio Salat	Grießpudding ^{1,7,13}
Mi.	 Ind.Erbsencremesuppe ^{7,13} Croutons ^{7,13} Milchreis ^{7,13} mit Kirschsauce Zucker + Zimt	 vegetarische Gemüse - Lasagne ^{1,3,6,7,13} Käsesauce ^{7,13} Salat	Bio Birne
Do.	 Olderburger Grünkohl ¹⁰ Röstkartoffeln Kochwurst ^{10,18,R,S} , Schweinebacke ¹⁸ Senf	V+ Wraps ^{1,7,13} gefüllt mit Bio Frühlingsgemüse und Käse Kräuterquark ^{7,13} , Tomatendip Avocado - Kokosdip, Bio Salat	Erdbeer - Shake ^{7,13}
Fr.	 lecker und deftig Bio Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Wursteinlage und Speck ^{10,18,Schwein}	Camembert ^{1,7,13} Preiselbeeren, Ciabatta ¹ Bio Salat	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei