












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

49. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Ind. Möhren-Kokoscremesuppe 7,8,13 Kaiser-Germknödel 1,7,13 mit Schokofüllung oder Hefeklößchen 1 Vanillesauce 7,13, mit Demeter Milch	 V+ „Falafel Kichererbsenbällchen 1 Reis, Quarkdip 7,13 Tomatendip, Linsenhumus Salat	Bio Clementine
Di.	Knusperfilet „Rösti“ Seelachsfilet im Kartoffelmantel 1, MSC Kartoffelpüree 7,13 grüne Bohnen	 Eieromelette 7,13 Rahmspinat 7,13, Demeter Kartoffeln	Lebkuchen Mousse 7,13,27
Mi.	 V+ Maultaschen 1,3,7,9,13 und Nudeln fruchtige Tomatensauce oder Käsesauce 7,13 Salat	 V+ Spitzkohl-Schiffchen auf Möhren gebettet Schupfnudeln 1,3 Käsesauce 7,13 Salat	Demeter Banane
Do.	 deftige Hackfleischpfanne (Rind), 7,13 mit Möhren und Kohl dazu Petersilienkartoffeln Salat	 Vegetarische Frühlingsrolle 1,3,6 Bandnudeln 1,3 Süß saure Sauce mit Chinagemüse Bio Salat	Vanille - Shake 7,13
Fr.	 Hot Dog 1 mit Bio Wiener 10,18, Schwein Salat	 Kichererbseneintopf 9 mit Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€) oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€) oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei