











Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

03. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Ind.Erbсенcremesuppe 7,13 Croutons 7,13 Milchreis 7,13 mit Kirschsauce Zucker + Zimt	 V+ Vegane Bällchen 1,6 Reis Tomatensauce Salat	Bio Clementine
Di.	Seelachsfilet in Knusperpanade 1,4,MSC Kartoffelpüree Demeter,7,13 Erbsen und Möhren	 V+ Goldtaler (Käse-Hafertaler) 1,3,7,10,13 Kartoffeln, Rahmsauce 7,13 oder mit Sojasahne Möhrengemüse	Mousse au chocolat 7,13,27
Mi.	 Spaghetti 1 "Carbonara" Käsesauce 7,13 mit Erbsen oder Champignons mit Geflügelkochen 18 Salat	 V+ weiße Bandnudeln 1,3 Ragout von frischen Pilzen 7,13,27 oder Tomaten-Basilikumsauce Salat	Banane Demeter
Do.	 Olderburger Grünkohl 10 Röstkartoffeln Kochwurst 10,18,R,S, Schweinebacke Senf	 V+ Kartoffeln im Ofen gebacken Pfannengemüse Kräuterquark 7,13	Panna Cotta 7,13 mit Fruchtsauce
Fr.	 lecker und deftig Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Wursteinlage und Speck 10,18,Schwein	V+ Chili sin carne 6 mit Bio Paprika, Zucchini, Mais, Kidneybohnen Creme fraiche Haube 7,13 Baguette 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€) oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€) oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407 in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei

Änderungen des Speiseplanes nach Angebot und Marktlage vorbehalten