









Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

11. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Vegetarisches Gyros 1,3,7,9,13 Reis, Balkansauce Krautsalat	 V+ Schupfnudel - Gemüsepfanne 1,3 Käsesauce 7,13, oder Tomatensauce Salat	Bio Apfel
Di.	Fischfrikadelle 1 Bechamellkartoffeln 7,13 Gemüsemischung	V+ Hirtenkäse 7,13 mit Gemüse im Ofen gebacken Röstkartoffeln, Kräuterquark 7,13 Salat	Erdbeer-Shake 7,13
Mi.	 V+ Ind. Möhren-Kokossuppe Croutons 1 Kartoffelpuffer Apfelmus	 V+ Vegetarische Bällchen 1,6 Reis oder Gerstenrisotto 1,9 Tomaten- Basilikumsauce Salat	Banane Demeter
Do.	 Hähnchenrahmgescnetzeltes 7,13,27 mit frischen Champignons frische Spätzle 1,3 Salat	V+ Gemüsefrikadelle 1,3 Kartoffelpüree 7,13 Möhren - Kohlrabigemüse	Pfirsich-Quarkspeise 7,13
Fr.	 Holsteiner Kartoffelsuppe 9,10 Wiener 18	V+ Chili sin carne 6 mit Paprika, Zucchini, Mais, Kidneybohnen Creme fraiche Haube 7,13, Baguette 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei