











Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

20. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch / vegan	Dessert / Beigabe
Mo.	 Cevapcici 1,3,Rind VK Reis Tzaziki 7,13 Krautsalat	 V+ Schupfnudel - Gemüsepfanne 1,3 Tomaten- Basilikumsauce Salat	Bio Apfel
Di.	 frischer Deutscher Spargel Kartoffeln Hollandaise mit Demeter Milch 3,7,13 Salat	 V+ Gemüseauflauf mit Käse 7,13 und Kernen überbacken Kartoffeln ,Salat	Erdbeer- Quarkspeise Demeter 7,13
Mi.	 Spargelcremesuppe 7,13,27 Croutons 1 Germknödel 1, Apfelmus Vanillesauce 7,13,mit Demeter Milch	 V+ Vegane Nuggets 1,6 Risi Bisi (Erbсенreis) Currysauce 7,13 Salat	Bio Wassermelone
Do.	 Fischfrikadelle 1 Bechamellkartoffeln 7,13 Gemüse Mischung	 Bauernfrühstück 3 Gewürzgurke, Tomatenketchup Salat	Vanille - Shake 7,13
Fr.	 Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch Schmandhaube 7,13 , Ciabatta 1	 Camembert 1,7,13 Preiselbeeren, Ciabatta 1 Salat	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
 oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
 oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei