












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

35. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Tortellini 1,3,7,13 Käsesauce mit Kochschinken 7,13,S Champignons oder Erbsen Salat	 V+ Bandnudeln 1,3 Ragout von frischen Pilzen 7,13,27 oder Tomatensauce Salat	Bio Obst
Di.	 Hähnchengeschnetzeltes 7,13 Basmatireis Salat	 V+ Getreide - Möhren - Bratling 1 Kartoffeln, Rahmsauce mit Sahne 7,13 oder Sojasahne Erbsen und Möhrengemüse	Vegane Götterspeise „Himbeere“
Mi.	 Seelachsfilet 1,4 frisch vom Kutter Kartoffeln Schnittlauchsauce 7,13 Gurkensalat	V+ knusprige Reisbällchen 3,7,13 mit Spinatfüllung Couscous 1 oder Reis, Käsesauce 7,13 Salat	Demeter Banane
Do.	 Tomatencremesuppe 7,13 Croutons 7,13 Milchreis 7,13 mit Kirschsauce Zucker + Zimt	 V+ Ofenkartoffeln mit Rosmarin Ratatouille Kräuterquark Demeter , 7,13 Salat	Bio Apfel
Fr.	 Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe 7,13 mit Rinderhackfleisch Ciabatta	 V+ Kichererbseneintopf 9 mit Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette 1	Joghurtspeise 7,13 mit Honig und Hafercrunchy 1

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei