











Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

37. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	Spaghetti 1 „Arrabiata“ Tomatensauce mit Peperoni und Speck 18 S, oder Tomatensauce Parmesan oder Raspelkäse 7,13, Salat	 V+ Vegetarische Frühlingsrolle 1,3,6 Basmatireis Süß saure Sauce mit Chinagemüse Salat	Bio Apfel
Di.	 Rinderrahmgulasch 7,13 mit frischen Champignons Kartoffeln 1 Bohnen	 V+ großer Kartoffelrösti buntes Gemüse Rahmsauce 7,13 (für Veganer mit Sojasahne) Salat	Schokoladenpudding 7,13, mit Demeter Milch
Mi.	Kohlrabisüppchen 7,13 Croutons 1 Kartoffelpuffer 3 Apfelmus	 V+ Gemüse-Auflauf 7,13 mit Käse überbacken Sonnenblumenkerne Kartoffeln, Salat	Banane Demeter
Do.	 Fischrikadelle 1 Bechamellkartoffeln 7,13 Gemüsemischung	 Orientalische Reis-Gemüsepfanne 6,9 (mit Sojagranulat und Belugalinsen) Joghurdip 7,13 und Tomatendip Salat	Beerengrütze mit Milch 7,13, Demeter
Fr.	 lecker & deftig Holsteiner Erbsen-Kartoffeleintopf 9,10 mit Wursteinlage 10,18, Schwein	 Camembert 1,7,13 Preiselbeeren, Ciabatta 1 Salat	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei