











Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

38. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch / vegan	Dessert / Beigabe
Mo.	 Spaghetti 1 Bolognese Rind,9 Parmesan 7,13 Salat	 V+ großer Kartoffelrösti buntes Gemüse Rahmsauce 7,13 Salat	Demeter Apfel
Di.	 Seelachsfilet frisch vom Kutter 4 Kartoffeln, Broccoli Demeter Limonen - Hollandaise 3,7,13	 V+ Vegetarische Bällchen 1,6,9,10 Basmatireis VK Mexikanische Gemüsesauce Salat	Vanille-Shake 7,13
Mi.	 Kürbis-Kokoscremesuppe Croutons 1 Apfelstrudel 1 mit Vanillesauce 7,13	 V+ Kartoffel-Maistaler Kartoffelpüree 7,13 Demeter Bohnen	Bio Wassermelone
Do.	 Hähnchengeschnetzeltes 3,9 „China Art“ Basmatireis Salat	 V+ Vegetarisches Geschnetzeltes „Züricher Art“ 3,7,13 Bandnudeln 1,3 Salat	Himbeer-Quark 7,13
Fr.	 Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Möhren und Kartoffeln Baguette 1	 V+ Kürbis-Gemüse-Ragout mit Kokosmilch und Curry geröstete Kerne Ciabatta 1	Mousse au chocolat 7,13

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)  
 oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
 oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)  
 Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei