

Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

43. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 V+ Spätzle-Gemüsepfanne 1,3,7,13 mit Käse überbacken Tomatensauce mit oder ohne Sahne Salat	 Vegetarisches Gulasch 1,3,7,9,13 (mit Champignons) Nudeln 1 Salat	Bio Apfel
Di.	 Broccoli cremesuppe 7,13 mit geröstete Mandelblättchen Kaiserschmarren 1,3,7,13 Apfelmus	 V+ Kürbis-Auflauf 7,13 mit Kernen und Käse überbacken Reis, Käsesauce 7,13 Rote Bete - Apfelsalat	Bio Banane
Mi.	Grillfilet mit Tomatenkruste 1, MSC, (Seelachs) Reis, Schnittlauchsauce 7,13 Salat	 Eieromelette Kartoffeln Broccoli und Blumenkohl Rahmsauce 7,13	Pfirsich - Shake 7,13,
Do.	 Rinder-Hackbraten 1,3,10 Kartoffeln braune Sauce 7,13 Apfel-Rotkohl	 V+ Pellkartoffeln, Kaisergemüse Kräuterbutter 7,13 Kräuterquark 7,13, Demeter, Salat	Bio Clementine
Fr.	 Rübenmuss von (Steckrüben, Möhren, Kartoffeln) Kochwurst 10,18,R,S Zwiebel - Speckstippe 1	 V+ Kichererbseneintopf 9 mit Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette 1	Joghurt 7,13 mit Honig und Hafercrunchy 1

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei