













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

47. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Hähnchengeschnetzeltes 3,9 „China Art“ Basmatireis Salat	 V+ Saisonaler Gemüse-Auflauf 7,13 mit Käse überbacken Sonnenblumenkerne Kartoffeln, Salat	Bio Apfel
Di.	 Fischfrikadellen 1, MSC Bechamelkartoffeln 7,13 Bohnen Demeter	 V+ Kartoffeltaschen „Tomate-Mozzerella“ 7,13 Reis, Tomatensauce Salat	Grießpudding 1,7,13 (aus Dinkelgrieß, Demeter)
Mi.	 Kohlrabi-Kartoffelcremesuppe 7,13 Vanille-Milchreis 7,13 Kirschsauce Zucker + Zimt	 Gemüsepuffer 3 (Zucchini, Karotten, Kartoffeln und Porree) Pellkartoffeln, Kräuterquark 7,13 Salat	Bio Banane
Do.	 Lasagne „Bolognese“ 1,3,6,7,13 mit (Hackfleisch-Gemüsesauce) Rind,9 Salat	 V+ Vegetarisches Geschnetzeltes „Züricher Art“ 3,7,13 Bandnudeln 1,3 Salat	Rote Beerengrütze mit Milch 7,13
Fr.	 Grüner Bohneneintopf 9 mit Rindfleisch, Möhren und Kartoffeln Baguette 1	 lecker und deftig Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Gemüse 9 Ciabatta 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei