












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

| 47. KW | Menü 1 |  Menü 2 vegetarisch / vegan  | Dessert / Beigabe |
|--------|---|---|---|
| Mo. |  Hackfleischbällchen 1,3,10,Rind Reis Tomatensauce mit Paprika und Mais Mexikanischer Salat |  V+ Waldpilzragout mit Lauchzwiebeln 7,13 oder Tomatensauce Bandnudeln 1, Salat | Mousse Mandel Karamell |
| Di. |  paniertes Seelachsfilet ¹ ,MSC Kartoffeln, Rahmsauce 7,13 Chinakohl-Ananassalat 7,13 |  Vegetarisches Schnitzel (mit Gouda gefüllt) 1,3,7,13 Kartoffelpüree 7,13 Kaisergemüse | Bio Apfel |
| Mi. |  Wildrahmgulasch mit Waldpilze 7,13 Apfelrotkohl Kroketten 7,13 | Vegetarisches Geschnetzeltes 1,9,7,13 Spätzle 1,3, gemischter Salat | Gießpudding 1,7,13 (Demeter Dinkelgrieß) |
| Do. |  Möhren-Kokoscremesuppe 7,13 Croutons 7,13 Milchreis 7,13 mit Kirschsauce Zucker + Zimt |  V+ Wraps 1,7,13 mit Gemüse und Käsefüllung, Couscous 1 Kräuterquark 7,13, Tomatendip Salat | Bio Clementine |
| Fr. |  Thai - Curry-Kokossuppe 9 mit Hähnchenfleisch Basmatireis Baguette 1 |  V+ Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Vegetarischer Wurst 3,6,10 Baguette 1 | Bio Obst |

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei