













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

03. KW	Menü 1	 Vegetarisch	Menü 2 vegetarisch / vegan	 Vegan	Dessert / Beigabe
Mo.	 Gnocchi 1,3 Spinat - Gorgonzolasauce 7,13 oder Tomatensauce, Raspelkäse 7,13 Salat		<b>V+</b> Vegetarische Gemüse - Bolognese 6,9 Nudeln 1, Parmesankäse 7,13 Salat		Bio Apfel
Di.	 Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren, Spargel) Reis Salat		<b>V+</b> Vegetarisches Schnitzel 1,3,6,7,13 Kartoffeln Petersiliensauce 7,13 Kaisergemüse		Quarkspeise mit Früchte 7,13, Demeter
Mi.	 Rübencremesuppe 7,13,27 Croutons 1 Germknödel 1, Apfelmus Vanillesauce 7,13, mit Demeter Milch		<b>V+</b> leckere Kürbis-Karotten-Linsen Lasagne 1,7,13 Salat		Demeter Banane
Do.	 Rinder-Hackbraten 1,3,10 Kartoffeln braune Sauce 7,13 Rosenkohl		<b>V+</b> Orientalische Reis-Gemüsepfanne (mit Belugalinsen) 6,9 Joghurt dip 7,13 und Tomatendip Salat		Beerengrütze mit Milch 7,13, Demeter
Fr.	 Holsteiner Kartoffelsuppe 9,10 mit Wursteinlage 10,18, Schein		<b>V+</b> Kürbis-Gemüse-Ragout mit Kokosmilch und Curry geröstete Kerne Mehrkornbaguette		Bio Clementine

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)  
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei