













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

38. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Kohlrabi-Kartoffelcremesuppe 1,7,13 Croutons 1 Germknödel 1, Apfelmus Vanillesauce 7,13, mit Demeter Milch	 V+ Vegetarische Frühlingsrolle 1,3,6 Reis Süß saure Sauce mit Wokgemüse 6 Chinakohl-Ananassalat 7,13	Apfel
Di.	 Seelachsfilet in Eihülle gebraten 1,4, MSC Kartoffeln Karotten und Wirsing in Rahmsauce 7,13	 Penne Nudeln 1 Würzige Tomatensauce mit Zucchini Mexikanischer Salat	Demeter Banane
Mi.	 Cevapcici 1,3,10, Rind Reis Tzaziki 7,13 Krautsalat	 V+ Getreide-Kürbis-Bratling 1 Kartoffelpüree 7,13 Bohnen	Götterspeise R Waldmeister mit Vanillesauce 7,13
Do.	 Spaghetti 1 "Carbonara" Käsesauce 7,13 mit Erbsen oder Champignons mit Geflügelkochenfleisch 18 Salat	 Bauernfrühstück 3 Gewürzgurke Tomatenketchup Salat	Wassermelone
Fr.	 Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Schmandhaube 7,13 Baguette 1	 V+ „Italienische Minestrone“ mit frischem Gemüse 9 Nudeln 1	Joghurtspeise 7,13 mit Pfirsich

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller mit Brot (für 3,00€)

oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,50€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, **VK = Vollkorn**, **S = Schwein**, **R = Rind**, **V = vegetarisch**, **V+ = Vegan** anmelden, **MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei**

Änderungen des Speiseplanes nach Angebot und Marktlage vorbehalten