












Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

39. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 Kürbis-Kokoscremesuppe 7,13 Croutons 1 Milchreis 7,13, Kirschsauce Zucker und Zimt	 V+ Spaghetti 1 Tomatensauce mit Mais Gouda gerieben 7,13 Salat	Bio Apfel
Di.	 „Piccata“ 1,3,7,13, Fair Mast Hähnchenschnitzel in Parmesanhülle Spaghetti 1, fruchtige Tomatensauce Chinakohl-Ananassalat 3,7,13	 V+ Vegane Burger Frikadelle 1,6 Möhren-Kohlrabigemüse in Rahmsauce 7,13 Kartoffeln	Paradiescreme Karamell 7,13,27
Mi.	Knusperfilet „Rösti“ Seelachsfilet im Kartoffelmantel1, MSC Stampfkartoffeln 7,13 Erbsen und Möhrengemüse	 V+ Vegetarisches Gyros 1,9 Reis Tzaziki 7,13, Demeter Krautsalat	Demeter Banane
Do.	 Tortellini mit Käsefüllung 1,7,13 Käsesauce 7,13, Demeter Milch mit Champignons oder Erbsen Salat	 V+ Spitzkohl-Schiffchen auf Möhren gebettet dazu Kartoffeln und Petersiliensauce 7,13	Himbeerquarkspeise 7,13
Fr.	 Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe 7,13 mit Rinderhackfleisch Baguette 1	 Camembert 1,7,13 Preiselbeeren, Baguette 1 Salat	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller mit Brot (für 3,00€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Hafermilch o.ä (für 2,50€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei