












Wochenspeiseplan 20.03. - 24.03.2023

| 12. KW | Menü 1 |  Menü 2 vegetarisch / vegan  | Dessert / Beigabe |
|--------|--|--|---------------------------------|
| Mo. |  Gemüse-Käsecremesuppe 7,13 Kaisergermknödel 1,7,13 (Schokofüllung) oder Hefeklößchen 1 Vanillesauce 7,13 und Kirschsauce |  V+ Falafel 1 Reis / Couscous VK Kräuterquark 7,13 / Tomatendip Blattsalat oder Rote Bete Apfelsalat | Demeter Banane |
| Di. |  Lasagne mit Spinat und Wildlachs 1,3,7,13 Salat oder bunter Linsensalat |  „Aioli“ Spaghetti 1 / Bärlauch-Reis VK mit Knoblauch gebraten Tomaten-Basilikumsauce Salat oder bunter Linsensalat | Vanille-Milch-Shake 7,13 |
| Mi. |  deftige Hackfleischpfanne mit Möhren und Kohl (Rind),7,10 dazu Petersilienkartoffeln Vollkornnudeln 1 | Vegetarisches Ragout 6,3,,7,13 mit Gemüse und Champignons 3,6 dazu Kartoffeln / Hirse-Risotto 9 Bohnensalat / Blattsalat | Bio Apfel |
| Do. |  Käse-Hafertaler 1,3,7,13 Vollkornreis / Schupfnudeln 1,3 Käsesauce 7,13 Bohnensalat / gemischter Salat |  V+ Getreide-Erbsen-Reisbratling 1 Basmatireis VK / Käsesauce 7,13 / Paprikasauce Chinakohl-Ananassalat 1,3,7,13 | Quarkspeise mit Früchte 7,13 |
| Fr. |  Rindfleischeintopf mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Möhren 9 |  V+ Italienische Minestrone “ mit frischem Gemüse 9 dazu Hörnchen-Nudeln 1 / Tagesbeilage | Bio Obst |

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller mit Brot für 3,00€, Tagessuppe mit Brot 3,00 €
oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch für 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei

Änderungen des Speiseplanes nach Angebot und Marktlage vorbehalten