













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

21. KW	Menü 1	 Vegetarisch	Menü 2 vegetarisch / vegan	 Vegan	Dessert / Beigabe
Mo.	 Brokkoli-Cremesuppe 7,13 Croutons 1 Milchreis 7,13, Kirschsauce Zucker + Zimt		V+ Nudeln 1 oder Reis VK Mexikanische Sauce fruchtige Tomaten-Basilikumsauce gemischter Salat /		Bio Apfel
Di.	Fischschnitte „Bordelaise“ 1 MSC,(Seelachs) Kartoffeln / Couscous VK 1 Rahmsauce, Blattsalat		V+ Saisonaler Gemüse-Auflauf 7,13 mit Käse überbacken Sonnenblumenkerne Kartoffeln, Salat		Schokopudding 7,13
Mi.	 Spaghetti 1 „Arrabiata“ Tomatensauce mit Peperoni und Speck 18 S, oder Tomatensauce Parmesan oder Raspelkäse 7,13 Salat		V+ Pommes Wedges Kräuterquark 7,13, Demeter glasierte Möhren bunter Linsensalat 1,3,7,13		Wassermelone
Do.	 Bärlauch-Bratwurst 10, Schwein Kartoffelpüree 7,13 Rahmsauerkraut mit Speck Schwein, 7,13 oder Butterbohnen		V+ Pikantes aus fernost Asiatischer Gemüse-Brat-Reis 3,9,11 Süß Saure Sauce Blattsalat / Chinakohl-Ananassalat 1,3,7,13		Erdbeer-Shake 7,13, Demeter
Fr.	 Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Reis / Couscous VK 1		deftiger Kichererbsen-Eintopf 9 mit Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette 1		Bio Obst

**Täglich gibt es außerdem:** eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütabelle! (für 2,50€)  
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)  
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)  
**Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.**

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei