













Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

39. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch / vegan 	Dessert / Beigabe
Mo.	 V+ Spätzle-Gemüsepfanne 1,3,7,13 Tomatensauce mit oder ohne Sahne Blattsalat oder Gurkensalat	 Vegetarisches Schnitzel (mit Gouda gefüllt) 1,3,7,13 Kartoffelpüree 7,13 Bohnen oder Mischgemüse	Demeter Apfel
Di.	 Deftiger Gemüse-Bratreis mit Chorizo S+R,18 Salsa-Tomaten-Dip Rote Bete - Apfelsalat	 V+ Tagliatelle (Bandnudeln) 1,3 Pfannengemüse in einer fruchtigen Tomatensauce Salat	Schokoladenpudding mit Demeter Milch 7,13
Mi.	 Seelachsfilet in Eihülle 1,3, MSC Kartoffelpüree 7,13 Spitzkohl geraten oder Möhren	 V+ Spitzkohl-Schiffchen auf Möhren gebettet Kartoffeln Petersiliensauce 7,13 Salat	Vanille-Shake mit Demeter Milch 7,13
Do.	 Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch geröstete Kürbiskerne Pfannkuchen 1,3,7,13 Apfelmus	 V+ Getreide-Kürbisbratling 1 Curryreis, Bulgur VK 1 Kräuterquark 7,13 / Tomatensauce Blattsalat oder bunter Linsensalat	Bio Obst
Fr.	 Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Baguette 1	 Käse-Lauchsuppe mit Sojahack 7,13 Baguette 1	Bio Obst

Täglich gibt es außerdem: eine Tagessuppe mit Brot - genaue Informationen hierzu befinden sich an der Menütafel! (für 2,50€)
oder einen Salatteller mit Brot (für 2,50€)
oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. Reismilch o.ä (für 2,00€)

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei