

Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

13. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch	 Menü 2 <u>vegan nur mit Marke</u>	Nachtisch
Mo.	Falafel-Bällchen 1 Reis oder Bulgur VK, Quarkdip 7,13, Demeter Guacamole von grünen Erbsen, Salat	Afrikanische Knusperbissen 1 Gemüse-Reispfanne 6,9,11 Mediterrane Salsa bunter Salat mit Kichererbsen	Afrikanische Knusperbissen 1 Gemüse-Reispfanne Mediterrane Salsa bunter Salat mit Kichererbsen	Bio Apfel
Di.	Tomatenrahmsuppe 7,13 Croutons 1 Quarkbärchen 3,7,13 Vanillesauce 7,13 und Kirschsauce	Bandnudeln 1,3 Waldpilzragout mit Lauchzwiebeln 7,13 oder Tomaten-Basilikumsauce Salat	Nudeln 1 Tomaten-Basilikumsauce mit Mais Salat	Bio Banane
Mi.	Hackfleisch-Gemüsesauce 9 Penne Nudeln 1 Parmesan oder Gouda gerieben 7,13 Salat	Getreide-Möhren-Bratling 1 Kartoffeln Petersiliensauce aus veganem Rahm gemischter Salat	Getreide-Möhren-Bratling 1 Kartoffeln Petersiliensauce aus veganem Rahm gemischter Salat	Joghurt-Drink mit Pfirsich 7,13, Demeter
Do.		buntes Kartoffel-Kichererbsen-Ragout mit Süßkartoffeln und Gemüse dazu Creme fraiche Haube 7,13 Baguette 1	buntes Kartoffel-Kichererbsen-Ragout mit Süßkartoffeln und Gemüse vegane Schmand-Haube Mehrkornbaguette 1	Bio Obst
Fr.	Schönen Ferien	wünscht	das Küchenteam	

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller mit Brot für 3,00€, Tagessuppe mit Brot 3,00 €  
oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch für 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

### Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

**Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei