

# WOCHENBLATT

## 23.01.2026

Liebe Schulgemeinschaft,

wir sind schon wieder mittendrin im neuen Jahr. An diesem Wochenende beginnen die Aufnahmegespräche für die neuen 1. Klassen und bis zur Ferieninsel im Februar lädt jedes Wochenende eine andere Veranstaltungen dazu ein, einander zu begegnen und das Wirken und Schöpferische einzelner Klassen und Schüler\*innen kennen zu lernen, beispielsweise bei der Vorstellung der Jahresarbeiten der 12. Klassen.

Mit dem Forum+ bietet 2026 auch einen Neuanfang. Lange gab es den Wunsch der Eltern, im Forum wieder mit mehr Lehrkräften ins Gespräch zu kommen. Dafür wurden nun die organisatorischen Weichen gestellt. Am 5.2. findet das erste Forum+ statt, zu dem alle Elternvertreter\*innen, Delegationen und Lehrkräfte eine Einladung erhalten haben. Wenn nicht, wendet euch bitte an den Forumsvorbereitungskreis (Seite 3).

Wir wünschen allen eine gute Zeit mit vielen interessanten Begegnungen,

Beatrix Richter, Ulrike Schulte-Rahde, Yvonne Rehmann,  
Jana Aylin Rosin und Merten Müller

*Delegation Öffentlichkeitsarbeit*

## AKTUELLE TERMINE & AUSBLICK

**Sa., 24.01.2026, 15:00-20:00 Uhr: Jahresarbeiten der Klasse 12b**

**So., 25.01.2026, 15:00-18:30 Uhr: Jahresarbeiten der Klasse 12b**

Saal vom Sechseckbau, öffentliche Veranstaltung

**Sa., 31.01.2026, 14:00-20:00 Uhr: Jahresarbeiten der Klasse 12a**

**So., 01.02.2026, 14:00-18:00 Uhr: Jahresarbeiten der Klasse 12a**

Forum, öffentliche Veranstaltung. Die Zeiten folgen in Kürze über das Schulbüro.

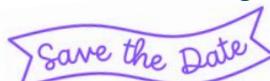
**Do., 05.02. -So., 08.02 2026: "HAIR" - Klassenspiel der Klasse 12b**

**Do. u. Fr. Beginn 19:00 Uhr, Sa. u. So. Beginn 18:00 Uhr**

Hair - Chorprojekt- Bilderbogen der 60er und 70er Jahre

Forum im Haupthaus, öffentliche Veranstaltung

**Sa., 14.02.2026: Schulfieber**



Details und Zeiten folgen bald über das Schulbüro.

**Mi., 18.02.2026 - Fr., 20.02.2026: bewegliche Ferientage**

schulfrei für alle Schüler\*innen

**Mo., 23.02.2026 - Di., 24.02.2026: SCHILF**

Schulentwicklungstag, schulfrei für alle Schüler\*innen

**Fr., 27.02.2026: Elternsprechtag**



## AUS DEM SCHULLEBEN

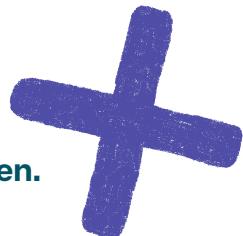
### Forum+ startet!

Liebe Elternvertreter:innen, liebe Delegationsmitglieder, liebe Lehrkräfte!

Endlich geht es los! Nach langer Vorarbeit in den beteiligten Gremien können wir endlich das Forum+ aus der Taufe heben. Ein Treffen, das sich mit den regulären Foren abwechseln und die Zusammenarbeit des Gesamtkollegiums mit den Elternvertreter:innen vertiefen soll.

**Zusammen wirken – gemeinsam wachsen**

**Unter diesem Motto möchten wir herzlich zum ersten Forum+ einladen.**



**Termin: 05.02.2026**

**Ort: Saal im Sechseck-Bau**

**Zeit: 17:00-18:00 Uhr**

**Anschließend gemeinsames Abendessen und informeller Austausch**

Im ersten Forum+ möchten wir mit euch allen Ideen und Wünsche zusammentragen, die ihr gern gemeinsam mit Lehrkräften und Eltern verwirklichen wollt.

Um besser planen zu können, bitten wir um eure **verbindliche Anmeldung** zur Teilnahme am Forum+ mit der Angabe für welche Klasse / welches Gremium ihr teilnehmen werdet und, ob ihr zum anschließenden Abendessen bleiben möchtet.

Bitte meldet euch bis zum 29.01.2026 per Mail ([forum@waldorfschule-kiel.de](mailto:forum@waldorfschule-kiel.de)) an.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf eure Ideen!

Anne Laurinat, Ulrike Hoffmann, Felix Klemmer, Karina Carstensen

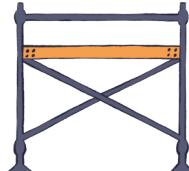
**Forum+ Vorbereitungskreis**



Liebe Elternschaft,

dieses ist ein kleiner Hilferuf für das Klassenspiel der Klasse 12b, welche das Stück „Hair - Chorprojekt- Bilderbogen der 60er und 70er Jahre“ aufführen. Dazu benötigen wir für das Bühnenbild und für die Ausstattung der Schüler folgende Dinge:

- **Baugerüst 5m breit und 3 m hoch**
- **Spitze Westernstiefel (Größe 42 und 44)**



Es wäre großartig, wenn es jemanden aus unserer Schulgemeinschaft gibt, der es uns zur Verfügung stellen kann. Das Klassenspiel ist in der Zeit vom 05.02 – 08.02. Sie können unter [a.bockhardt@waldorfschule-kiel.de](mailto:a.bockhardt@waldorfschule-kiel.de) Kontakt zu mir aufnehmen oder Sie kommen ins Forum vom Haupthaus, dort finden gerade die Proben für das Stück statt.

Ganz herzliche Grüße  
Anne Bockhardt (Theater FWS-Kiel)  
Freie Waldorfschule Kiel  
Telefon. 0431-5309-0



**MAKE LOVE  
NOT WAR**



# Cantare

CARMINA BURANA

CARL ORFF

CHORPROJEKT

01. BIS 12. APRIL 2026

16 BIS CA. 28 JAHRE

FRANKFURT AM MAIN

FREIE WALDORFSCHULE



[WWW.CANTARE-PROJEKT.DE](http://WWW.CANTARE-PROJEKT.DE)

@CANTARE\_CHORPROJEKT

12 TAGE SINGEN, EIN LEBEN LANG ERINNERN.

## Cantare Chorprojekt

Cantare ist eine Musiktagung, die einmal im Jahr stattfindet und von jungen Menschen für junge Menschen organisiert wird, mit dem Ziel den Teilnehmenden klassische Musik näher zu bringen. Im kommenden Jahr findet die Tagung vom 01.04.2026 bis zum 12.04.2026 in Frankfurt am Main auf dem Gelände der freien Waldorfschule statt. Auf dem Programm steht das Werk Carmina Burana von Carl Orff. Es gibt weder ein Vorsingen, noch sonstige Aufnahmekriterien, wodurch die Teilnahme allen singfreudigen Menschen zwischen 16 und ca. 28 Jahren offen steht. So entsteht ein vielfältiger Chor, in dem sich alle von ihrem aktuellen musikalischen Wissensstand aus weiterentwickeln können.

Am Ende der Tagung stehen zwei Abschlusskonzerte.

**Du liebst das Singen und hast Lust, ein großartiges Werk gemeinsames mit anderen musikbegeisterten Jugendlichen auf die Bühne zu bringen? Dann komm zum Chorprojekt Cantare!**

Zwischen dem 01. und 12. April 2026 erlebst du eine unvergessliche Zeit voll Spaß und Musik in Frankfurt am Main und triffst Jugendliche aus ganz Deutschland, die genauso verrückt nach Musik sind wie Du. Auf dem Programm steht dieses Jahr das Stück Camina Burana von Carl Orff.

Das Projekt wird mit zwei großen Konzerten, am 10. und 11. April 2026 abgeschlossen.

Während der Tagung könnt ihr abends außerdem vielseitige Workshops rund um das Thema Musik erleben. Die Proben werden von den beiden Dirigentinnen Salome Niedecken und Elisabeth Tschentke geleitet. Neben den Chorproben und den bereits erwähnten Workshops gibt es frisch zubereitete vegetarische/vegane Mahlzeiten aus ökologischen Zutaten von unserem ehrenamtlichen Küchenteam.

Der Teilnahmebeitrag liegt bei 200€, teilnehmen können alle zwischen 16 und ca. 28 Jahren, ganz ohne Aufnahmeprüfung oder Chorerfahrung! Wir freuen uns darauf, eine wunderbare Zeit mit tollen Menschen, großartigen musikalischen Erfahrungen und spannenden Workshops mit Dir zu erleben!

Falls es bei dem Teilnahmebeitrag zu finanziellen Schwierigkeiten kommen sollte, könnt ihr euch gerne an uns unter [info@cantare-projekt.de](mailto:info@cantare-projekt.de) wenden.

Weitere Infos findest du unter [www.cantare-projekt.de](http://www.cantare-projekt.de) und auf Instagram @cantare\_chorprojekt. Die Anmeldung findet über die Webseite (ganz unten über ein Formular) statt.

ANZEIGEN



## Starten Sie schmerfrei und vital in das neue Jahr!



JENS NIEPAGEN

Als erfahrener Sportwissenschaftler, Trainer und Bewegungstherapeut werde ich Sie dabei unterstützen, die Ursache für Ihre **Einschränkungen, Verspannungen oder Schmerzen** an Ihrem Bewegungsapparat zu **erkennen** und vor allem zu **regenerieren**.

Kommen Sie in meine **Rücken-, Knie-, Hüft- oder Schultersprechstunde**.

Auch wenn Sie andere **gesundheitsorientierte** oder **sportliche** Ziele haben, wie z.B. **verletzungsfrei** in Ihrer Sportart zu **bleiben**, **vitaler, beweglicher und kräftiger** zu **werden** oder Ihre **Körperhaltung** zu **verbessern**, unterstütze ich Sie gerne mit einem gemeinsamen Training.

Sie sind ein Unternehmen und haben Interesse an einer betrieblichen **Gesundheitsförderung**?

Ich stelle auch Ihnen gerne verschiedene Dienstleistungen im Rahmen einer **Gesundheitsprävention** wie z.B. **Vorträge** oder **Praxiseinheiten** für Ihre MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Melden Sie sich gerne für ein **unverbindliches Erstgespräch**!



MediSport-Kiel  
Professionelle gesundheitsorientierte  
und sportmedizinische Dienstleistungen

- ✉ +49 176 55329229
- ✉ info@medisport-kiel.de
- ✉ www.medisport-kiel.de

## **Freie Krippenplätze**

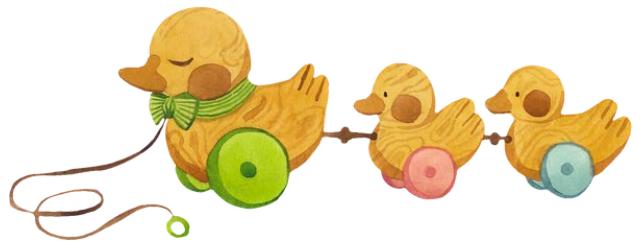
Liebe Eltern,

in unserer Waldorfkrippe in Kiel Wellsee gibt es noch freie Plätze. Wir betreuen zehn Kinder bis zum Alter von 3 Jahren in der Zeit von 7:30 bis 15:30 Uhr. Wir haben einen großen Garten und ein fröhliches Gemüt und freuen uns auf neue Familien!

Meldet euch bei Bedarf unter 0431 / 716 118 bei Therese Fischer  
oder per mail: [wellsee@rs-kiga.de](mailto:wellsee@rs-kiga.de)

Auf bald ☀

Kindergarten und Krippe Wellsee  
Schoolkamp 15 / 24145 Kiel



## **Experimentelles Malen und Ausstellung**

Wer Lust hat auf experimentelles Malen ist herzlich Willkommen im kleinen Atelier, Holtenauer Straße 285, 24106 Kiel. Diverse Angebote zu Finden auf der Homepage in der Menüleiste "deine Kunst".

Telefon: 0431 - 89 50 053

E- Mail: [kontakt@baerbel-stolzenburg.de](mailto:kontakt@baerbel-stolzenburg.de)

Homepage: [www.baerbel-stolzenburg.de](http://www.baerbel-stolzenburg.de)

## **5 TÜREN**



Ivonne  
Schwark



Monika  
Winschermann



Bärbel  
Stolzenburg



Rosita  
Sengpiehl



Christa  
Detering

## **AUSSTELLUNG**

**Hof Akkerboom**  
Stockholmstraße 159  
24109 Kiel - Mettenhof

**Vernissage** 23.1. : 18-20 Uhr  
**Öffnungszeiten** 24.1.-25.1.: 15-18 Uhr  
30.1.-1.2. : 15-18 Uhr

**23.1.-1.2.26**

Herzliche Einladung zu einem

**Einführungsseminar**

**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**

nach Marshall Rosenberg

am **21. und 22. Februar** im **Blauen Löwen** in Rastorf.

Am Samstag beginnen wir um 10.00 Uhr und enden um 16.00 Uhr und am Sonntag beginnen wir ebenfalls um 10.00 Uhr und enden um 14.00 Uhr.

Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Mittagsbuffet am Samstag mit.

Getränke stehen zur Verfügung.

Ein Kostenbeitrag in Höhe von 75,- bis 100,- € (abhängig von der Teilnehmer:innenzahl und den finanziellen Möglichkeiten) für das Wochenende unterstützt mich sehr.



Mein Name ist Wickie Chorowsky und ich bin seit Jahren Trainerin der GFK und leite neben Einführungskursen auch nachfolgend Übungsgruppen und Vertiefungsseminare.

Sie finden auf meiner Webseite ([www.seminare-rastorf.de](http://www.seminare-rastorf.de)) noch weitere Angebote und auch weitere Informationen zu meiner Person.

Falls Sie Fragen und / oder Interesse haben können Sie mich unter:  
0176 84821724 telefonisch erreichen.

## and now Hatha

Nach sechs Monaten und über 1750 Stunden intensiver Ausbildung in Südindien habe ich nicht gelernt, auf dem Kopf zu stehen.

Ich habe gelernt  
zu sitzen.  
Einfach zu sitzen.  
Und die Freude des Daseins zu spüren.

Seit Januar bin ich zurück in Kiel und es ist mir eine Freude, diese Möglichkeit im Rahmen klassischer Hatha-Yoga-Praxis weiterzugeben.



Die Angebote finden in Workshopform statt und bestehen – je nach Praxis – aus ein bis fünf Einheiten, verteilt über mehrere Tage.

Eine Übersicht der verschiedenen Programme und die Termine findest du auf meiner Website.  
Kleine Gruppen in persönlichem Rahmen.

Wir lehren Hatha Yoga als einen transformierenden Prozess. Die Transformation wird nicht nur auf der Ebene deines Körpers stattfinden, sondern auch in der Art, wie du bist.

Khadija Azimova

[info@andnow-hatha.com](mailto:info@andnow-hatha.com)  
[www.andnow-hatha.com](http://www.andnow-hatha.com)



**Suche neues Zuhause in  
Kiel- Altenholz, Friedrichsort, Wik, Holtenau  
oder am  Südfriedhof**

**Vielleicht kenne Sie genau den Ort, den ich suche:**

- ruhige, lichtvolle Wohnung
- ab 2 Zimmer
- Wohnküche als ein Raum in dem Alltag und Herz zugleich wohnen dürfen
- gerne mit Balkon oder Terrasse( ein paar Kräuter und Beeren sollen so gerne mit)
- oder Kleiner Garten im Hinterhof???
- Kaltmiete zwischen 400-450€

Ich lebe allein, meine Tochter ist regelmäßig bei mir und auch unsere Familienhündin „Easy“ kommt mich besuchen.  
Sie ist ein Labradoodle, ist gut sozialisiert und hat ein ausgeglichenes Wesen.  
Darum ist eine tierfreundliche Umgebung wunderbar.

Ich wünsche mir ein Zuhause, das zur Ruhe einlädt – ein Ort, an dem ich ankommen und mir eine behagliche Heim gestalten kann.

Wenn Sie eine Wohnung kennen oder anbieten, die dazu passt, freue ich mich sehr über ein Gespräch und lade sie herzlich ein, sich bei mir zu melden.

**Telefon: 01570/3010931  
E-mail: [mail.lena.anders@web.de](mailto:mail.lena.anders@web.de)**



### **Klavier an Bastler zu verschenken**

Leider müssen wir unser geliebtes Café-Klavier gehen lassen. Man kann auf dem Klavier noch spielen, aber für unsere diversen Musikformate reicht es leider nicht mehr aus. Zum Zustand: ein paar Dämpfer haben sich 2025 im Sommer bei Wärme gelöst und es lässt es sich nicht mehr gut stimmen. Komplett zu reparieren ist es wahrscheinlich nicht mehr.

Wir möchten es gerne verschenken, der Abtransport (eine lange Treppe) müsste allerdings bis zum 01.02.2026 selbst organisiert werden. Abgeholt werden kann das Klavier in der Legienstraße 40 im COBL Coworking Café (Montag bis Freitag von 9-17 Uhr) oder nach Terminabsprache:

Kontakt: Ulrike Schulte-Rahde  
(rika(at)opencampus.sh)



## ANSPRECHPARTNER\*INNEN

### **Sprecher für außerschulische Angelegenheiten**

Stefan Tiemann: Kontakt bitte über das Schulbüro (0431 53090)

### **Schulführung**

Thomas Müller-Tiburtius

Gespräche gern nach Vereinbarung über das Schulbüro (0431 53090)

### **Kummer, Sorgen, Nöte, Fragen im Schulzusammenhang?**

#### **Vertrauenseltern und -lehrer\*innen:**

Irene Hauke: 0431 5309128 (von 10-16 Uhr)

Katja Köhler und Philipp Zimmermann: [vertrauenskreis@waldorfschule-kiel.de](mailto:vertrauenskreis@waldorfschule-kiel.de)

### **Schulsozialarbeit**

Anna Preuß

(0431 530 9152 / 0176 5597 2001 / [schulsozialarbeit@waldorfschule-kiel.de](mailto:schulsozialarbeit@waldorfschule-kiel.de))

Das Büro der Schulsozialarbeit befindet sich im Brückenzaal.

### **Elternvertretung im Vorstand**

Sandra Gieske: [s.gieske@waldorfschule-kiel.de](mailto:s.gieske@waldorfschule-kiel.de)

Nils Karow: [n.karow@waldorfschule-kiel.de](mailto:n.karow@waldorfschule-kiel.de)

### **Impressum Wochenblatt**

Beatrix Richter (BR), Ulrike Schulte-Rahde (USR), Yvonne Rehmann (YR),

Jana Aylin Rosin (JAR), Merten Müller (MM): [wochenblatt@waldorfschule-kiel.de](mailto:wochenblatt@waldorfschule-kiel.de)

### **Anzeigen im Wochenblatt**

Anzeigen nehmen wir über [wochenblatt@waldorfschule-kiel.de](mailto:wochenblatt@waldorfschule-kiel.de) entgegen. Für die Veröffentlichung werden keine Gebühren erhoben. Wer möchte, kann an den Förderverein der Schule spenden (Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Kiel e.V., Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE48 3702 0500 0007 4931 00).