



Alle grün gekennzeichneten Zutaten
wurden biologisch erzeugt.

08. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch	 ... und für Veganer	Nachtisch
Mo.	Spaghetti 1 „Carbonara“ Käsesauce 7,13 mit Putenkeuschinken 18 und Champignons gemischter Salat	bunte Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse 1,3 Tomatensauce mit oder ohne Sahne Blattsalat	wie Menü 2, aber mit Spaghetti 1	Clementine
Di.	Kartoffeln mit Schale im Ofen gebacken Kräuterquark 7,13, Demeter Tomatenragout mit Möhren, Zucchini und Mais	Currygeschnetzeltes mit Wok-Gemüse 3,9 Basmatireis VK Chinakohl-Ananassalat 1,3,7,13	wie Menü 1	Apfel
Mi.	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	😊
Do.	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	😊
Fr.	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	Bewegliche Ferien	😊

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller 3,00€ / 3,50 €

oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei