



Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

11. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch	 ... und für Veganer	Nachtisch
Mo.	Fischfrikadelle MSC,1 Kartoffelpüree 7,13 Erbsen und Möhren 	Gnocchi-Gemüsepfanne 1,3 Tomatensauce mit oder ohne Sahne Salat	wie Menü 2, aber mit Nudeln 1	Apfel
Di.	Spirelli-Nudeln Tricolore 1 Käsesauce mit Erbsen 7,13 oder Champignons Bunter Salat 	Vegetarisches Knusperschnitzel 1 Petersilienkartoffeln Rahmsauce pflanzlich Brokkoli 	wie Menü 2	Karamellpudding 7,13
Mi.	Italienischer Polenta-Auflauf 7,13 mit Käse überbacken Tomaten-Möhren-Zucchini-Ragout bunter Linsensalat oder Blattsalat	Vegetarisches Gyros 1,6 Reis oder Bulgur 1 Tzaziki 7,13, Demeter Krautsalat 	wie Menü 2	Clementine
Do.	Zwei Camembert 1,7,13 im Ofen gebacken mit Preiselbeeren Salatbeilage und Baguette 1 	Brokkoli-Kartoffel-Käse-Taler 1,3,7 Kartoffeln Bechamelsauce 7,13 zweierlei Möhren gelb/orange 	wie Menü 2, aber mit veganem Bratling 1 und pflanzlicher Sauce	Vanillequark mit Pfirsich 7,13, Demeter
Fr.	wie Menü 2	Chili sin Carne mit Hack aus Sonnenblumenkernen 9,10 Paprika, Zucchini, Mais, Möhren, Kidneybohnen Baguette 1 	wie Menü 2	Banane

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller 3,00€ / 3,50 €

oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei