











Alle grün gekennzeichneten Zutaten wurden biologisch erzeugt.

21. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch	 ... und für Veganer	Nachtisch
Mo.	Blumenkohlcremesuppe 7,13 Quarkbärchen 1,3,7,13 Vanillesauce 7,13 Apfelmus	Bandnudeln 1 Waldpilzsauce mit Frühlingslauch 7,13 oder Tomatensauce mit Balkangemüse bunter Salat	wie Menü 2	Apfel
Di.	frischer Deutscher Spargel Kartoffeln Holländische Sauce 1,3,7,13 	Falafel 1 Reis oder Couscous VK 1 Humus, Kräuterquark 7,13, Demeter  Möhren-Apfelsalat	wie Menü 2	Rhabarber-Kirsch-Kompott
Mi.	Seelachsfilet in Eihülle gebraten 1,3 Reis oder Bulgur VK Paprika-Mais-Tomatenragout	Großer Waldi-Salatteller Röstinchen (Kartoffeltaler)  Hirtenkäse, u.v.m Dressing	wie Menü 2	Wassermelone
Do.	Bauernfrühstück 3 mit Speck 18,S  Gewürzgurke, Ketchup gemischter Salat	Bauernfrühstück 3 Gewürzgurke, Ketchup gemischter Salat 	wie Menü 2, aber Bratkartoffeln mit veganem Eiersatz	Quark-Vanillespeise mit Erdbeeren 7,13, Demeter
Fr.	wie Menü 2	Italienische Minestrone“ mit frischem Gemüse 9 dazu Hörnchen-Nudeln 1 	wie Menü 2	Obst

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller 3,00€, Tagessuppe 3,00 €
oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei