



Alle grün gekennzeichneten Zutaten
wurden biologisch erzeugt.

34. KW	Menü 1	 Menü 2 vegetarisch	 ... und für Veganer	Nachtisch
Mo.	Einen	schönen	Schulstart !	
Di.	Fischfrikadelle 1 Kartoffelpüree 7,13 Erbsen und Möhren 	„Backfisch vom Feld“ 1,6 Kartoffelpüree 7,13 Erbsen und Möhren	wie Menü 2, aber mit Stampfkartoffeln	Gießpudding 1 7,13, Demeter
Mi.	wie Menü 2	Vegetarische Gemüse-Bolognese 9,10 Nudeln 1 Goudakäse gerieben 7 Blattsalat 	wie Menü 2, mit veganem Käseersatz	Ananas
Do.	Hafer-Käse-Taler 3,7,13 Kartoffeln pflanzliche Rahmsauce buntes Sommergemüse 	Frühlingsrolle 1,9 Basmatireis Chinasauce mit Wok-Gemüse Blattsalat 	wie Menü 2	Erdbeer-Shake 7,13, Demeter
Fr.	wie Menü 2	Tomatensuppe Bulgur 1 oder Reis feine Erbsen Creme Fraiche mit Basilikum 7,13 	wie Menü 2	Wassermelone

Täglich gibt es außerdem:

Salatteller 3,00€ / 3,50 €

oder eine Portion Müsli mit Milch oder Hafermilch 2,50€

Diese Speisen sind ohne Nachschlag und werden direkt am Ausgabebetresen bezahlt.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise:

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E 407/ in Sahne)

Hinweise: **B = Bio**, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei