

WOCHENBLATT

06.10.2026

Liebe Schulgemeinschaft,

mit großen Schritten geht es auf die Herbstferien zu und wir freuen uns, vorher noch ein Wochenblatt mit viel Lesestoff herausgeben zu können. So berichten wir über ein Auswärtsspiel unseres Schlagballteams, den Auftakt der Elternschule und stellen das Team unserer Sozialarbeit näher vor. Und natürlich erinnern wir uns noch einmal an die wunderschöne Schulfest, während der wir viele tolle Beiträge aus allen Klassenstufen bewundern durften.

Ende dieser Woche werden die Schulentwicklungstage stattfinden und wer das unglaublich vielfältige Programm schon gesehen hat, wäre bestimmt genauso gerne dabei wie wir. Wir werden berichten!

Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und wunderbare Herbstferien wünschen

Beatrix Richter, Ulrike Schulte-Rahde,
Yvonne Rehmann, Jana Aylin Rosin und Merten Müller
Delegation Öffentlichkeitsarbeit





AKTUELLE TERMINE & AUSBLICK



05.10.2026, 18:00 Uhr: Mitgliederversammlung des Fördervereins

Anträge zur Tagesordnung können bis zum 15. September eingereicht werden
Musiksaal vom Sechseckbau

05.10.2026, 19:00 Uhr: Mitgliederversammlung des Schulvereins

Anträge zur Tagesordnung können bis zum 15. September eingereicht werden.
Musiksaal vom Sechseckbau

HEUTE!

06.10.2026, 07:30 Uhr: Elterncafé

Für alle Eltern der Schule - Zeit für Begegnungen, Austausch und Beisammensein
- einfach dabei sein! Jeden 2.ten Dienstag im Monat!

07.10.2026, 15:00 Uhr: Infonachmittag im Waldorfkindergarten Molfsee

Waldorfkindergarten Molfsee

07.10.2026, 20:00 Uhr: Info-Abend 1. Klassen

öffentlicher Informationsabend für Eltern zur Einschulung 2027/2028
Forum im Haupthaus

08.10.2026: Schulentwicklungstage (SET)

09.10.2026: Schulentwicklungstage (SET)

Herbstferien: 12.10.2026 - 24.10.2026

28.10.2026, 19:00 Uhr: Infoabend Waldorfkindergarten – Kiel

Hofholzallee 20 - im Saal des Kindergartens - erster Stock

30.10.2026: Politik macht Schule – Schenk uns eine Stunde

INTERNE SCHULVERANSTALTUNG für den Oberstufenbereich - zum Thema
"Demokratie. Menschlichkeit. Zukunft."

01.11.2026, 11:00-17:00 Uhr: Familien Brettspieltag

Für alle Altersklassen. Brett- und Kartenspiele und Spieleerklärer stehen bereit.
Schulmensa

05.11.2026, 19:00 Uhr: Forum

Informationsaustausch für Eltern, Lehrer*innen und Schüler*innen der FWS Kiel
Mensa





MARTINIMARKT

Samstag, 14.11.2026 / 11-17 Uhr / Eintritt frei
Freie Waldorfschule Kiel

öffentliche Veranstaltung

Es gibt ein kostenloses Bus-Shuttle vom Parkplatz des RBZ am Westring 100



AUS DEM SCHULLEBEN

Die krassen Kieler schlagen hoch!

Endlich Donnerstag 14 Uhr.. der Rasenplatz ist schon abgesteckt, der Ball liegt bereit, die Keulen warten. Nun dürfen Kinder aus der Betreuen Grundschule sich austoben unter der Leitung von Manfred Schimmmler und Lotta Ciriack. 1 Feld, 2 Mannschaften, 1 Ball, 1 Keule! Die Kinder wissen mittlerweile ganz genau was ein Tick, ein Fangpunkt, ein Weitschlag oder das gelbe Trikot bedeuten.

Schlagball ist eine Randsportart? Nicht für uns sagten sich 11 Kinder und 5 fahrende Eltern. Ein ganzer Tag Sport in Hamburg- na klar, die "krassen Kieler" sind mit dabei. Am Samstag, der 19. September, ging es um 9.00 Uhr los.

Gegen 4 weitere Mannschaften wurde meist im trockenen in der Stadtteil-schule Winterhude ein Turnier auf dem Kunstrasen ausgerichtet und wir waren dabei!

Begeistert und geduldig wurde unsere Mannschaft von ein paar Profis unterstützt. Vielen Dank für so ein Engagement. Mit Mut, Spaß, guter Laune und viel Freude schlugen die "krassen Kieler" sich durch den Tag.

Der Pokal ging an Winterhude 1, Herzlichen Glückwunsch! (S. Guse)

"Waldorfschüler schlagen hoch- Waldorfschüler schlagen weit- Waldorfschüler schlagen hart- Gut Holz, Gut Holz, Gut Holz!"

Gelungener Auftakt der Elternschule: Ulrich Ehmke über Waldorfpädagogik

Am 30. September fand die erste Elternschule statt. Mit 20 Gästen war der Abend gut besucht. Die Resonanz war sehr positiv, und es wurde schnell klar, wie sehr dieses Format gewünscht ist.

Als Waldorflehrer durch und durch erzählte Ulrich Ehmke lebhaft, sympathisch und aus eigener Erfahrung mit sichtbarer Leidenschaft von seiner Arbeit. Im Mittelpunkt stand der Leitgedanke „Kopf, Herz und Hand“: Kognitive, künstlerische und handwerklich-praktische Fächer müssen im Gleichgewicht sein, um eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

Ehmke sprach darüber, wie stabile Klassengemeinschaften die sozialen und emotionalen Fähigkeiten für das Leben stärken und dass Kinder genug Entwicklungszeit brauchen, bevor der schulische Leistungsdruck zunimmt.

Nach dem Vortrag blieb Zeit für Fragen und einen regen Austausch.
Wir danken Ulrich Ehmke für seinen Vortrag und freuen uns schon auf die nächste Elternschule! (USR)



Mutig in den Herbst – unsere Schulfeier zu Michaeli

Am Samstag, den 26.09.2026, stand die Veranstaltung ganz im Zeichen von Michaeli. Das Fest des Erzengels Michael am 29. September hat in der Waldorfpädagogik einen festen Platz im Jahresablauf. Es gilt als Fest des Mutes und der inneren Stärke: Im Bild des Drachenkampfs geht es darum, sich den eigenen Ängsten zu stellen und mit Zuversicht in die dunklere Jahreszeit zu gehen, wenn die Tage wieder kürzer werden.

Nach der Begrüßung durch Jan Wedekind zeigten Schüler*innen der Klassenstufen 2 bis 8 ein abwechslungsreiches Programm. Es gab Tänze, Lieder und Gedichte, darunter ein Herbstgedicht der 2a und mehrere Werke von Eugen Roth, vorgetragen von der 8b. Die 2b spielte auf ihren Flöten, die Klassen 3a und 3b verbanden den Kanon vom Fährmann mit einem Tanz. Nach der Pause ging es mit einem französischen Lied und dem Fischertanz der 5b weiter, die 6b präsentierte Rhythmus- und Koordinationsübungen und die 7a begeisterte mit Chorgesang. Den Abschluss bildete die 7b mit dem „Zauberlehrling“.

Auf der Bühne war die Leidenschaft aller Mitwirkenden deutlich zu spüren und die Schulfeier war sehr gut besucht. Im Anschluss klang der Vormittag bei Kaffee und Kuchen aus.

Herzlichen Dank an alle Schüler*innen, Lehrer*innen und alle anderen Beteiligten, die dieses schöne Fest möglich gemacht haben! (MM)



STELLENANZEIGEN



Wohngruppe Hänsel und Gretel Bredenbek

Für unsere heilpädagogisch-therapeutische Wohngruppe „Hänsel und Gretel“ suchen wir eine Fachkraft.
Die Wohngruppe gehört zur viaNova gGmbH.
Bei uns leben 6 Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.

Wir suchen eine Persönlichkeit...
die Gelassenheit, Humor,
Teamfähigkeit und Freude
am Umgang mit Kindern
mitbringt.

- > Kenntnisse in der Entwicklungspsychologie und Erfahrungen aus der Jugendhilfe wären von Vorteil...
- Wir begleiten und fördern unsere Kinder im Schichtdienst...

Über Deine Bewerbung freuen wir uns...

jonna.nabel@vianova-aurum.de
christine.waessle@vianova-aurum.de



ANZEIGEN

Zimmersuche

Hi,
ich bin Luca (19) und komme aus dem Wendland. Ich bin gerade an der Freien Schule Hitzacker mit der Schule fertig geworden und habe mich nach gescheiterten Plänen kurzfristig in Kiel in der Uni für Physik eingeschrieben.

Ich bin jetzt auf der Suche nach einem Zimmer, am liebsten in einer WG. Allerdings gestaltete sich das bis jetzt etwas kompliziert. Eine Bleibe für kürzer oder länger würde mir im Moment sehr weiter helfen. Vielleicht habt ihr selber ein Zimmer frei oder wisst jemanden der eines hat! Ich suche spätestens ab dem 1.10.2026 etwas, gerne etwas früher.

Zu mir: Ich spiele Trompete, habe während meiner Schulzeit Karate und Volleyball trainiert. Ich fahre gerne Fahrrad und schraube auch an Fahrrädern. Ich zeichne gerne und mache super gerne Musik. Ich wünsche mir eine entspannte und angenehme Einstiegszeit in mein Studienleben.

Ich freue mich auf eine Antwort.

Liebe Grüße,
Luca



Bratschenunterricht gesucht

Ich suche für meine Tochter Finya (3. Klasse) eine neue Bratschenlehrerin oder einen neuen Bratschenlehrer. Ihre bisherige Lehrerin ist leider zum Studium weggezogen, und unsere Tochter möchte gern weiterspielen. Der Unterricht kann gern direkt in der Schule stattfinden, im Anschluss an den Schulunterricht. Auch ältere Schülerinnen und Schüler, die selbst Bratsche spielen und sich das Unterrichten zutrauen, sind herzlich eingeladen, sich zu melden.

Kontakt: cordula.hinsch@freenet.de





34. KASSELER JUGENDSYMPOSION
»HIER + JETZT«
10. BIS 13. DEZEMBER 2026

34. KASSELER JUGENDSYMPOSION
»HIER + JETZT« 10.–13. DEZ. 2026

Mit »Ich bin im Hier und Jetzt« wollen wir zum Ausdruck bringen, dass unser Selbstgefühl für einen Moment ganz im Einklang ist mit unserer aktuellen Lebenssituation. **Hier+Jetzt** erleben wir, indem wir uns mitten darin befinden: als volle körperlich-räumliche Anwesenheit in geistiger Präsenz; als Freiraum zwischen da und dort, zwischen Nicht-Mehr und Noch-Nicht; oder auch als Impuls, der uns zum Handeln aufruft.

Und doch ist **Hier+Jetzt** nicht nur punktuelle Verdichtung und Intensität, sondern dehnt sich sphärisch aus über die ganze Welt. **Jetzt** heißt auch die Gleichzeitigkeit und **Hier** das Nebeneinander globaler Ereignisse, die in vielfachen Wechselwirkungen zueinanderstehen: Als ökologischer Zusammenhang ist die gesamte Erde ein gemeinsames **Hier**; in globalen Migrationsbewegungen und ökonomischen, kulturellen sowie politischen Interaktionen begegnet sich die Menschheit im **Hier+Jetzt** der Wegkreuzungen, Transitzonen und Beziehungsgeflechte.

Sie möchten am **Kasseler Jugendsymposium** teilnehmen und wollen sich bewerben? Dann sind Sie:

- Schüler:in an einer Waldorfschule ab Klasse 11 oder Studierende
- offen für die Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
- gesellschaftlich, politisch und sozial engagiert
- interessiert an wissenschaftlichen und philosophischen Grundsatzfragen
- bereit sich mit einem Essay auf das Symposium vorzubereiten

Informationen zum Programm und zur Anmeldung (bis zum 31. Oktober) unter www.jugendsymposium-kassel.de



KASSELER JUGENDSYMPOSION Brabanter Straße 30 34131 Kassel
 Tel 0561 207568-21 info@jugendsymposium-kassel.de

Pachtgarten abzugeben

Schön angelegt mit
Hütte, Gewächshaus,
Geräteschuppen + Teich.
Abstand: 3.000,- €
Köppkenkoppel 71

Anfragen bitte unter: 0176 54490514

ganz in der Nähe der Waldorfschule



Eröffnung anna Schreventeich

Es ist soweit!

Wir eröffnen die neuen Räumlichkeiten in Schreventeich.
Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für die Nachbarschaft!

**Dienstag, 13. Oktober 2026
ab 14.30 Uhr**

**anna: Anlaufstelle Nachbarschaft
Schreventeich/Hasseldieksdamm
Möllingstr. 19, 24103 Kiel**

Anmeldung unter
Tel.: 017618141013

Mail: anna.schreventeich-hasseldieksdamm@diakonie-altholstein.de

oder kommen Sie spontan vorbei.

anna:
anlaufstelle nachbarschaft

Kiel. Sailing City.
Kiel

Diakonie 
Altholstein



Die Reise ins Große Yin – 8 Wochen KATONAH YOGA®

Erlebe den **Übergang vom Herbst in den Winter** durch die Brille des Katonah Yoga. Wir reisen von der Struktur des **Herbstes (Metallelement / Kleines Yin)** über die stabilisierende Mitte der Zwischenjahreszeit (**Erdelement**) hinein in die tiefe Regeneration des **Winters (Wasserelement / Großes Yin)**.

26. Oktober-14. Dezember
montags
17.30-18.45 oder 19.00-20.15

Für alle Levels geeignet. Wir nutzen heilende Geometrie, Metaphern und Hilfsmittel (Blöcke, Gurte, Decken), um den Körper in jeder Jahreszeit optimal auszurichten.



Die Reise ins Große Yin – 8 Wochen KATONAH YOGA®

Das erwartet dich:

Woche 1-3: Das Metallelement (Herbst) - Stabile Körperarchitektur, Lungenraum weiten & die Kunst des Ballast-Loslassens (Dickdarm).

Woche 4-5: Das Erdelement (Die Brücke) - Die Tage zwischen den Jahreszeiten. Wir finden Halt in der eigenen Mitte, nähren Milz & Magen und erden uns im Übergang.

Woche 6-8: Das Wasserelement (Winter) - Stärkung der Körperrückseite, Nierenenergie aufladen & die tiefe Stille des Großen Yin.

We center in our Earth, to move from the clarity of Autumn into the wisdom of Winter.

Anmeldung und Kosten

CLAUDIA BALLHAUS

Kosten Kurs: 120 Euro
Yogastudio Russeer Weg 45 | 24111 Kiel Russee
Mobil/WhatsApp: +49 1578 645 2491
E-Mail: yoga@praxis-ballhaus.de | praxis-ballhaus.de



Therapeutisches Yoga & Nervensystem-Regulation Die Kunst der inneren Regulation 8 Wochen Katonah Yoga

Chronische Verspannungen, Fehlhaltungen und Erschöpfung sind oft das Resultat einer statischen Schiefelage im Alltag. Dieser 8-wöchige **Yogakurs** nutzt die **präzisen, therapeutischen Prinzipien des Katonah Yoga®**, um deine Körperstruktur mechanisch auszurichten und Stress an der Wurzel zu lösen.

Dein therapeutischer Nutzen:

Mechanische Entlastung: Weniger Druck auf Gelenke und Bandscheiben durch präzise Knochenausrichtung.

Tiefenentspannung: Gezieltes Herunterfahren des Nervensystems (Sympathikus-Reset).

Hilfsmittel als Therapie: Stühle und Blöcke korrigieren die Statik; schwere Sandsäcke lösen via Deep Pressure Therapy chronische Muskelpanzer und aktivieren den Vagusnerv.

Für wen? Ideal bei Rückenschmerzen, Nackenstress und Erschöpfung. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kleingruppe: Max 10-12 Plätze für präzise, individuelle Betreuung. Alle therapeutischen Hilfsmittel (Stühle, Sandsäcke etc.) sind vor Ort vorhanden.

mittwochs 28.10.26 -16.12.26, 17.15-18.30 Uhr



Das erwartet dich:

Woche 1-3: Struktur & Sicherheit (Der Rahmen)
Wir bauen stabile Knochen-Referenzen auf. Wenn der Körper mechanisch gut ausgerichtet ist, signalisiert das dem Gehirn sofort: Du bist sicher.

Woche 4-5: Raum & Atem (Das Nervensystem kalibrieren) - Sanfte Brustkorb-Öffnungen und daoistische Atemtechniken (Pranayama), die den Vagusnerv stimulieren und den Geist sofort beruhigen.

Woche 6-8: Tiefe Regeneration (Katonah Restorative) - Unterstützte Haltungen mit Decken und Blöcken („Körper-Origami“), die wie eine therapeutische Akupressur wirken und tief sitzenden Stress aus den Geweben lösen.

“WE ADJUST THE POSTURE TO CHANGE THE PERSPECTIVE. REGULATING THE BODY TO CALM THE MIND.”
NEVINE MIGHAAN

Anmeldung und Kosten Claudia Ballhaus

Kosten Kurs: 120 Euro
Yogastudio Russeer Weg 45 | 24111 Kiel Russee
Mobil/WhatsApp: +49 1578 645 2491
E-Mail: yoga@praxis-ballhaus.de | praxis-ballhaus.de



ANSPRECHPARTNER*INNEN

Sprecher für außerschulische Angelegenheiten

Stefan Tiemann: Kontakt bitte über das Schulbüro (0431 53090)

Schulführung

Thomas Müller-Tiburtius und Patricia Dieckhöfer

Gespräche gern nach Vereinbarung über das Schulbüro (0431 53090)

Kummer, Sorgen, Nöte, Fragen im Schulzusammenhang?

Vertrauenseltern und -lehrer*innen:

Allgemein: vertrauenskreis@waldorfschule-kiel.de

Irene Hauke: i.hauke@waldorfschule-kiel.de oder 0431 530 9128 (10-16 Uhr)

Katja Köhler: k.koehler@waldorfschule-kiel.de

Philipp Zimmermann: p.zimmermann@waldorfschule-kiel.de

Maren Ramos Arhuis: m.ramos@waldorfschule-kiel.de

Schulsozialarbeit

Emma Ulzhöfer: e.ulzhoefer@waldorfschule-kiel.de / 0176 5598 4464

Stefanie Assmann: s.assmann@waldorfschule-kiel.de / 0176 559 72001

Die Büros der Schulsozialarbeit befinden sich im Turnhallenhaus (Klassen 1-7) und im Brückenhaus (Klassen 8-13).

Elternvertretung im Vorstand

Sandra Gieske: s.gieske@waldorfschule-kiel.de

Nils Karow: n.karow@waldorfschule-kiel.de

Impressum Wochenblatt

Beatrix Richter (BR), Ulrike Schulte-Rahde (USR), Yvonne Rehmann (YR),
Jana Aylin Rosin (JAR), Merten Müller (MM): wochenblatt@waldorfschule-kiel.de

Anzeigen im Wochenblatt

Anzeigen nehmen wir über wochenblatt@waldorfschule-kiel.de entgegen.
Für die Veröffentlichung werden keine Gebühren erhoben. Wer möchte, kann an den Förderverein der Schule spenden (Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Kiel e.V, Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE 65 2512 0510 0007 4931 00).